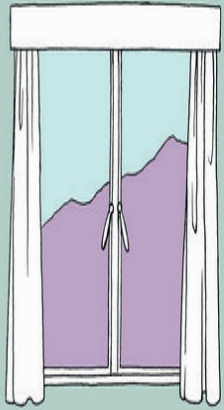


Je suis née pendant l'été, dans une ville qui s'appelle Matatiele, à l'Est du Cap. Matatiele est proche du Lesotho, où il y a de nombreuses montagnes. Pendant l'hiver, elles se couvrent de neige.

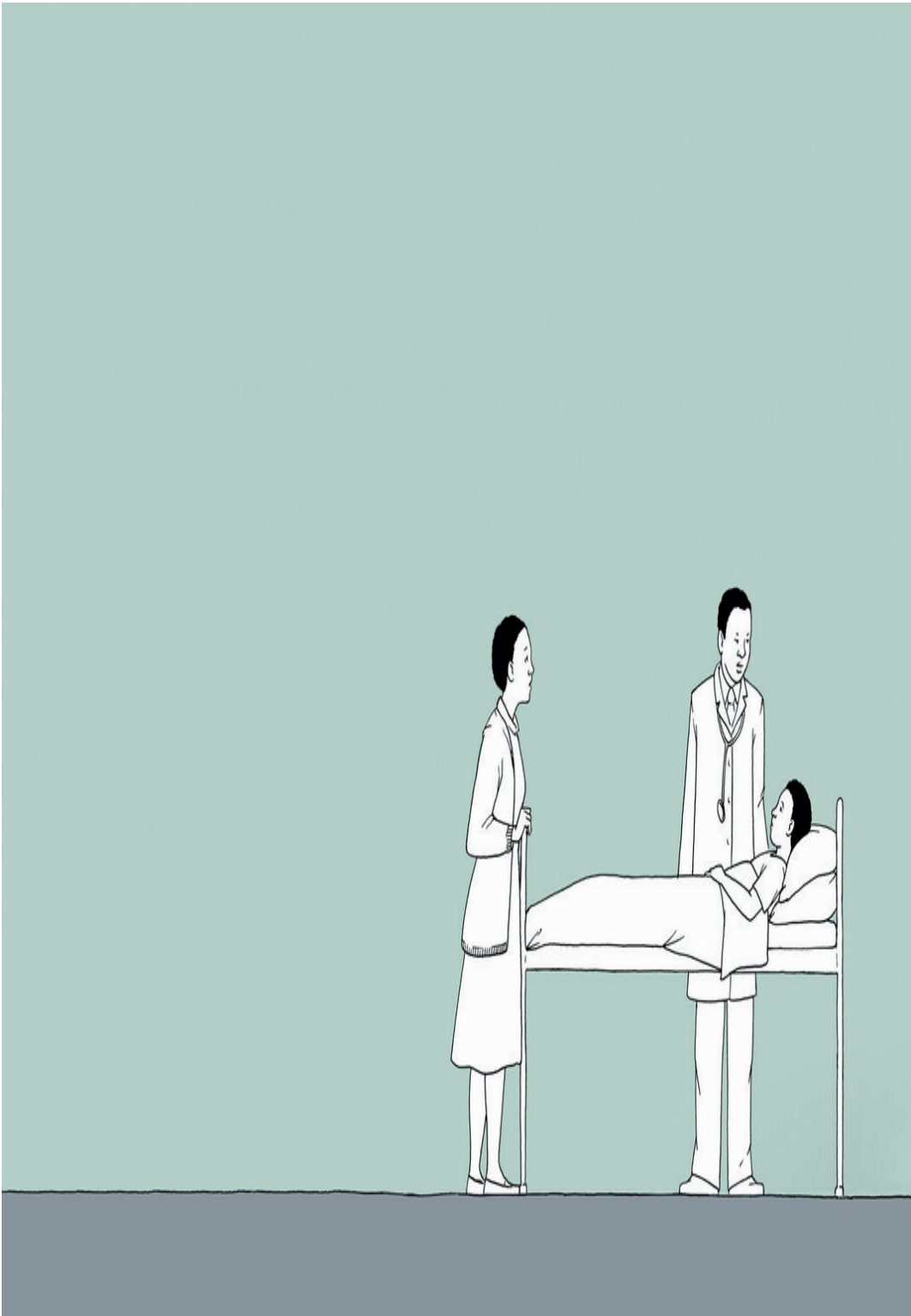


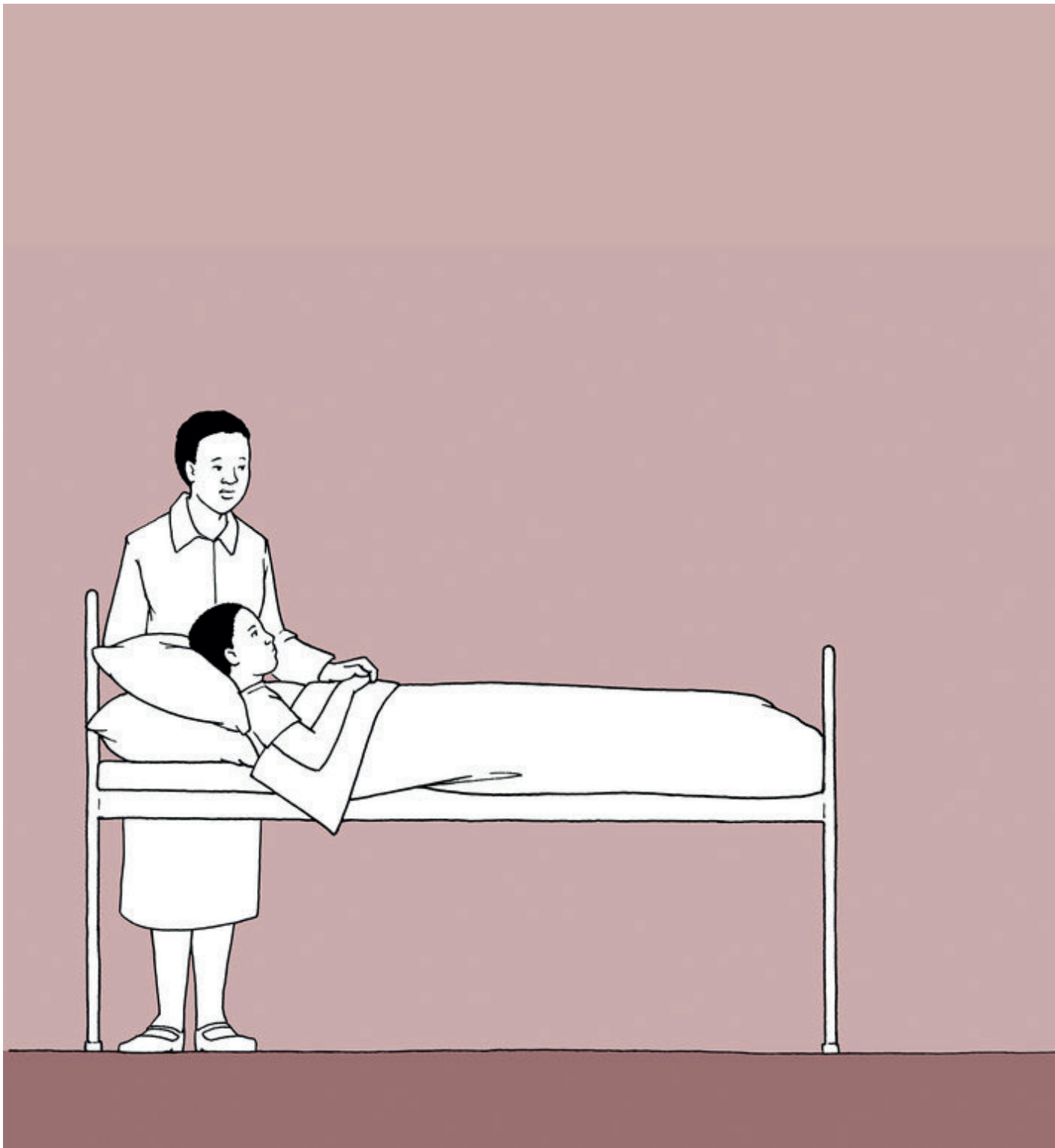
Mon père était maçon, et il se déplaçait de ville en ville pour trouver du travail. Nous partîrent pour le Lesotho, et c'est là que j'ai commencé à aller à l'école. J'étais très heureuse.

Mais quand j'ai fêté mon onzième anniversaire, j'ai commencé à me sentir fatiguée et faible.

Mes parents m'ont emmenée à l'hôpital.

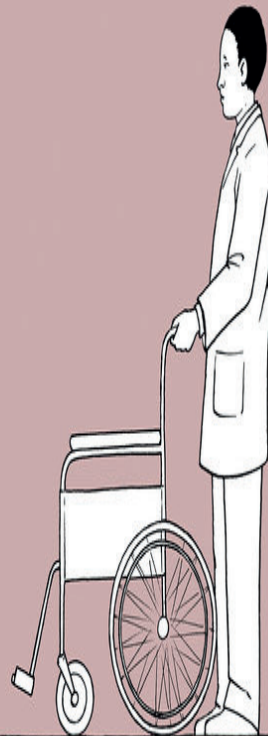
"Que se passe-t-il docteur?"  
"Je ne sais pas. Nous devons faire des examens pour savoir."

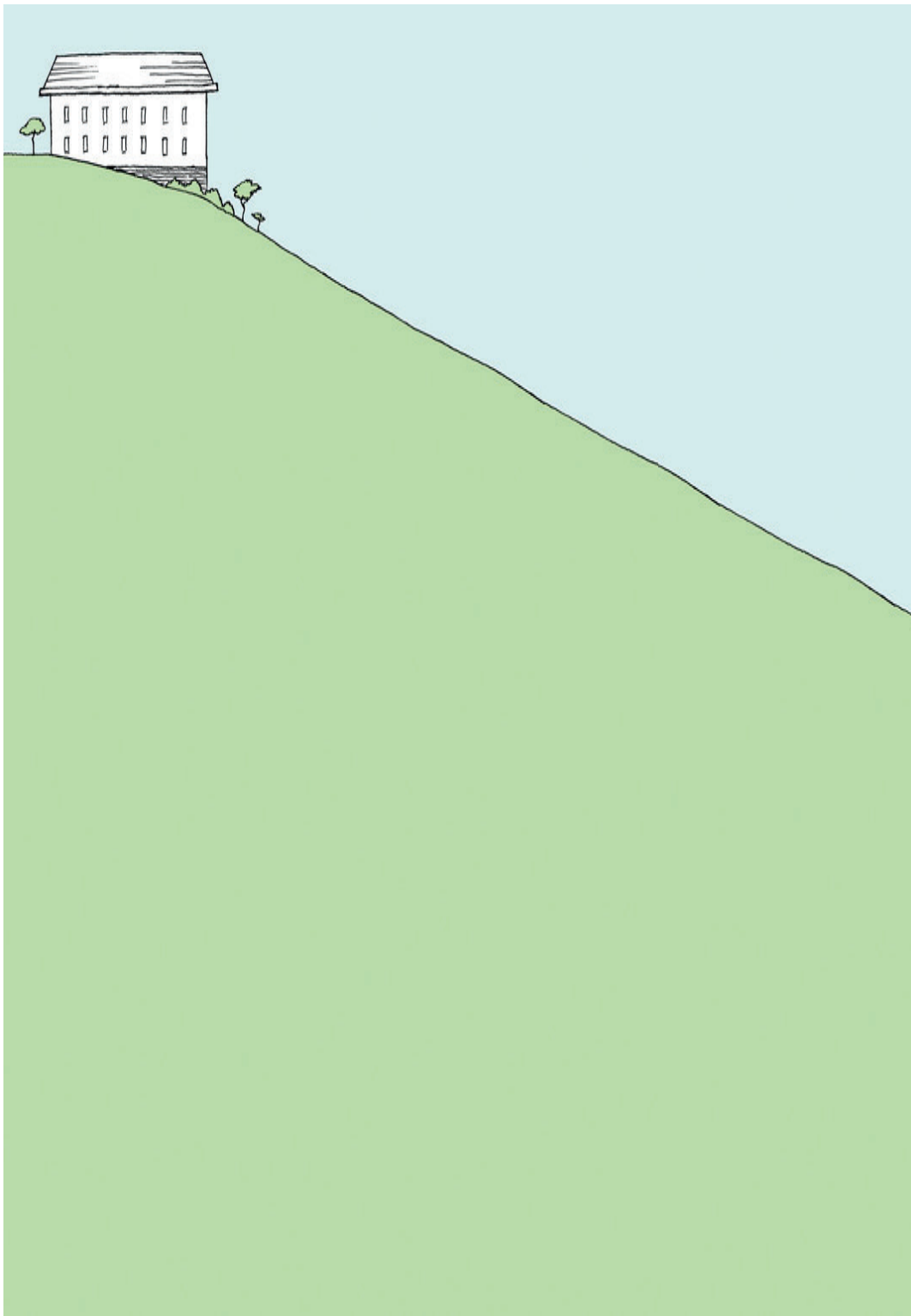




J'ai dû rester à l'hôpital pendant trois ans. J'étais très fatiguée et je dormais toute la journée. Après trois ans, les docteurs m'ont dit que je ne pourrais jamais marcher de nouveau. J'étais très triste car j'adore faire du sport.

"Nous pensons que Zanele a la tuberculose dans sa colonne vertébrale. Cela a attaqué ses nerfs. Je suis vraiment désolé, mais elle va devoir rester dans un fauteuil roulant pour le reste de sa vie."



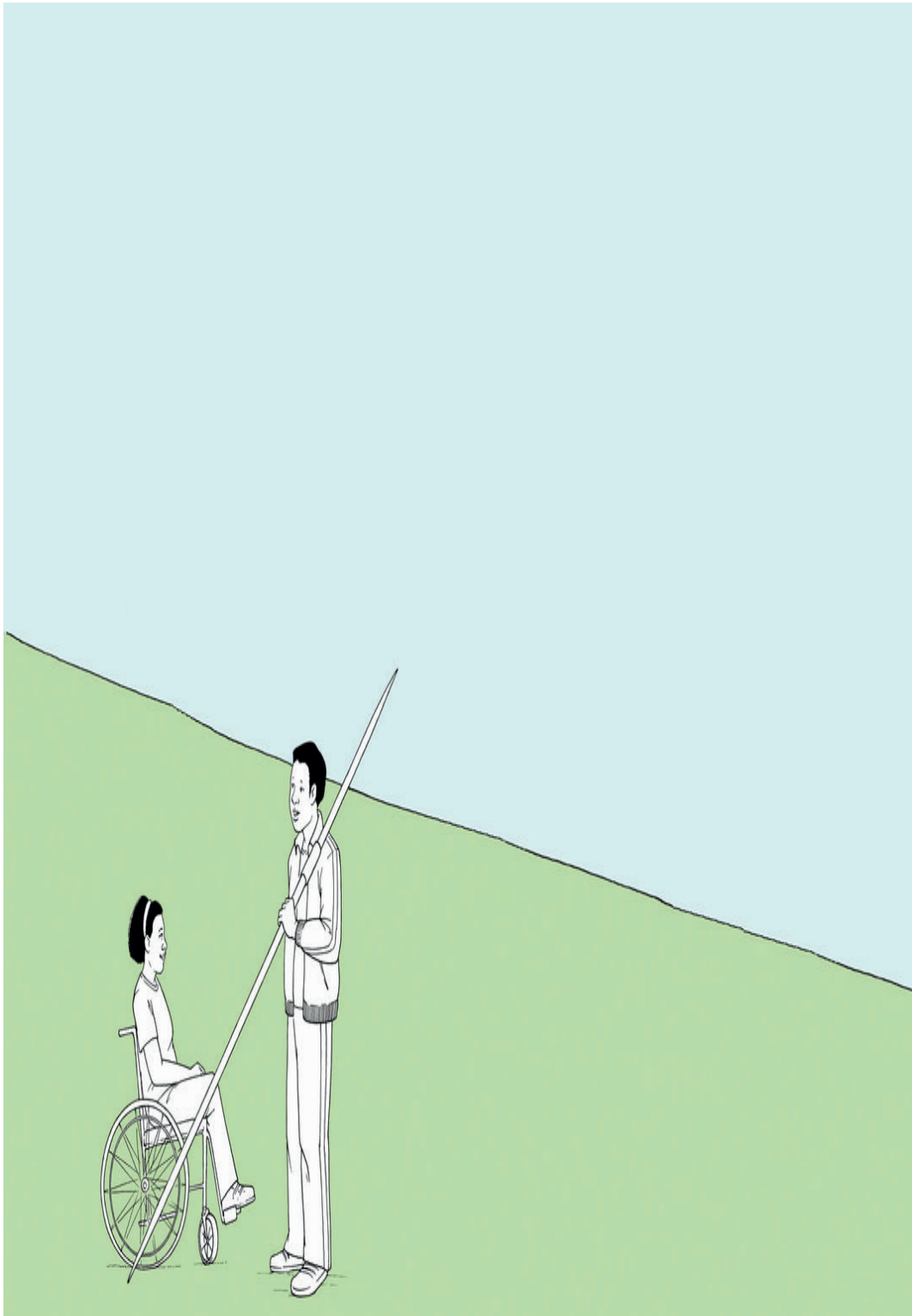


Je suis alors allée dans une école spéciale à Umtata, et mes professeurs m'ont beaucoup encouragée.

C'était une école avec beaucoup d'élèves et d'activités comme le sport ou la couture.

Pendant les week-ends nous avions des tâches à accomplir. Il fallait nettoyer nos chambres, polir nos chaussures, et nettoyer nos fauteuils roulants.

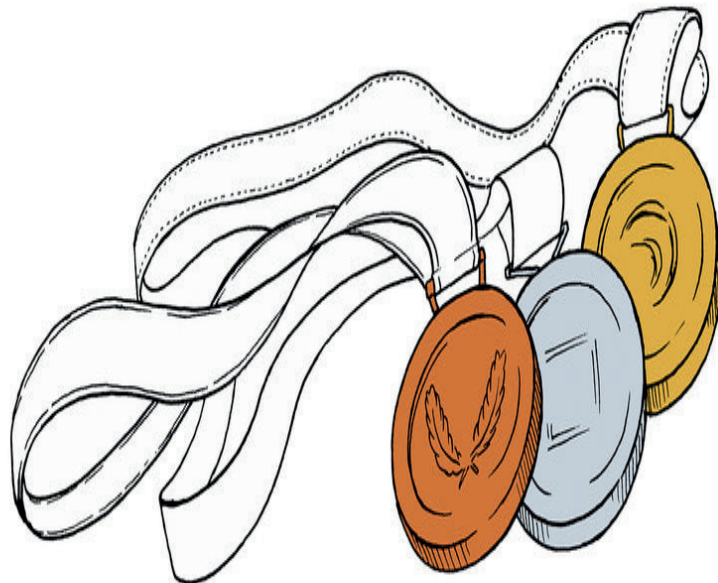
"Zanele, à quelle distance peux-tu lancer ce javelot?"



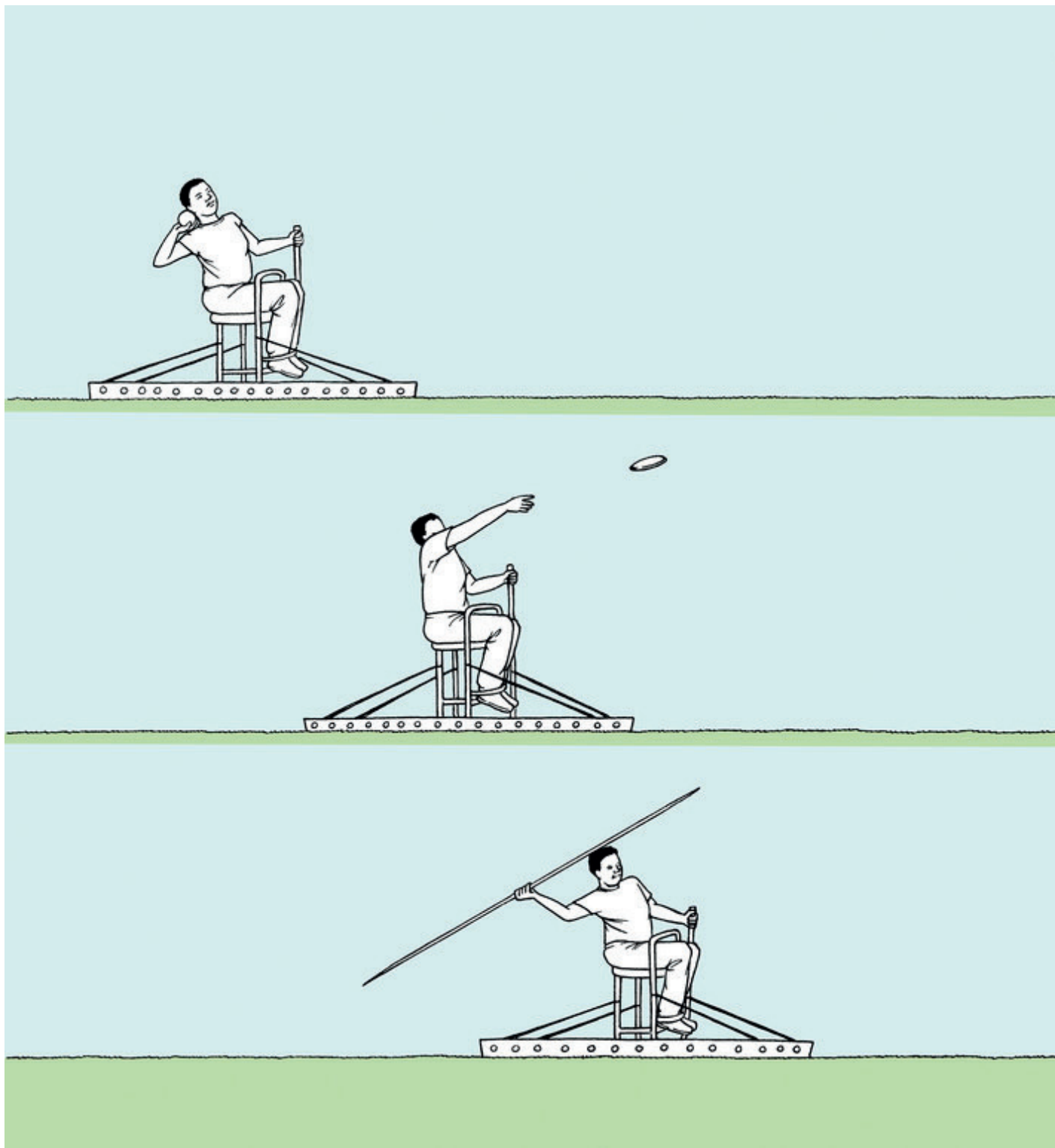
J'ai décidé d'essayer encore et encore, et ne jamais abandonner.

Si tu as un handicap, tu peux quand même faire quelque chose que tu aimes.

J'adore voir jusqu'où je peux aller, alors je me suis inscrite à une compétition.

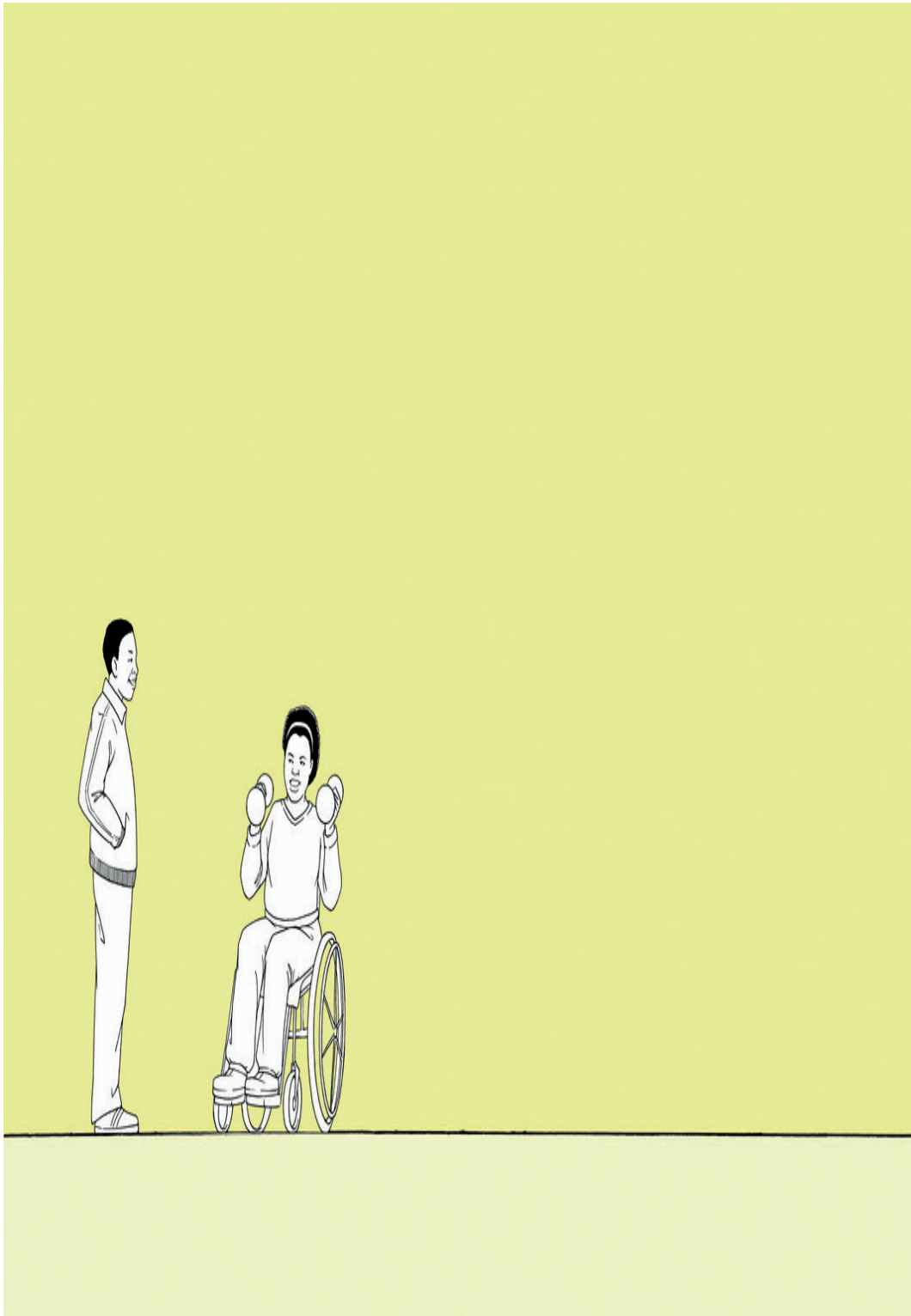




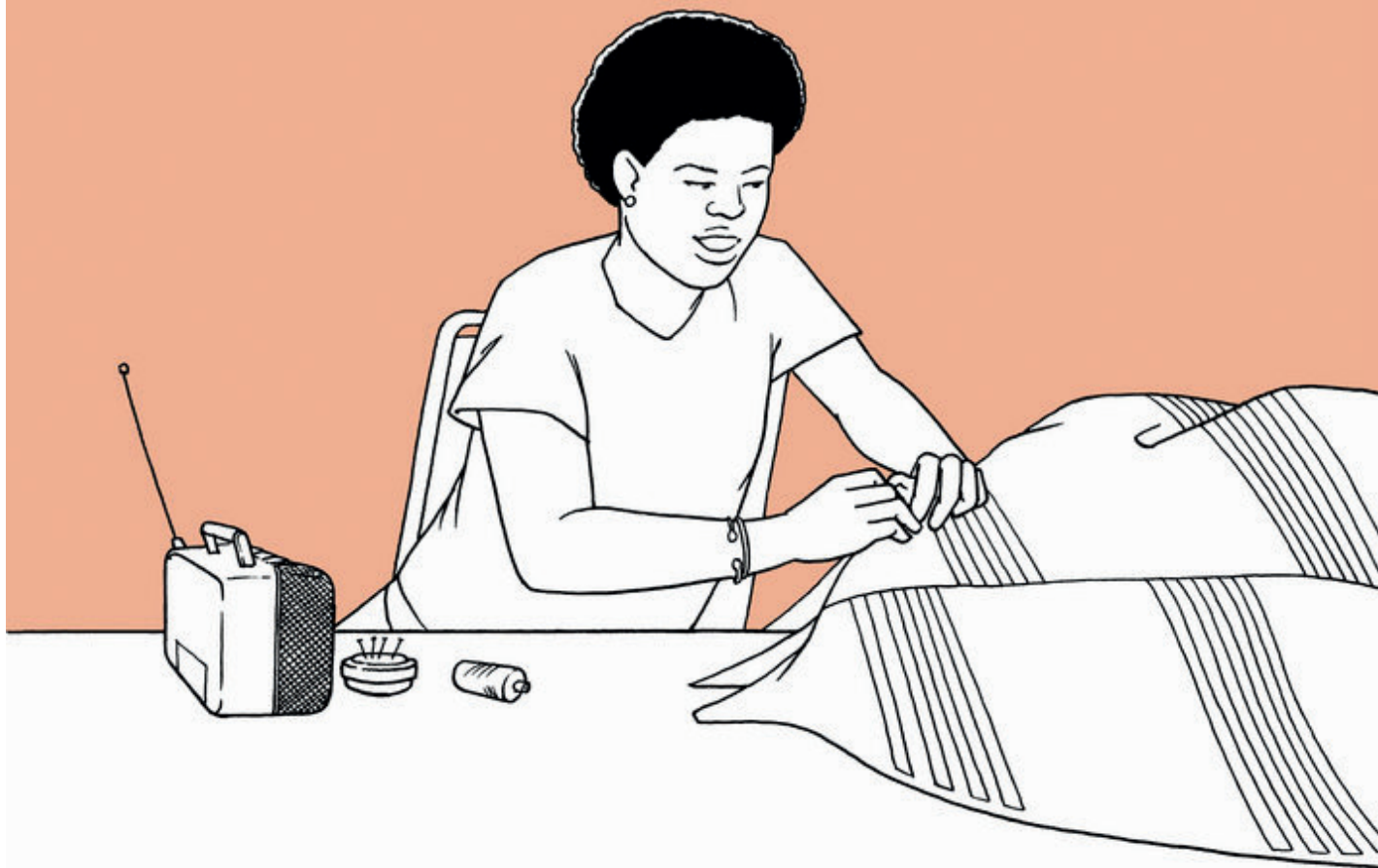


J'ai gagné la médaille de bronze du lancer de poids, la médaille d'argent du lancer de disque, et la médaille d'or du lancer de javelot.

J'ai voulu devenir encore meilleure dans ces sports-là, et je me suis entraînée très dur.  
"Bravo Zanele, tu t'améliores énormément!"



Quand je me reposais,  
j'adorais coudre et écouter  
de la musique gospel.



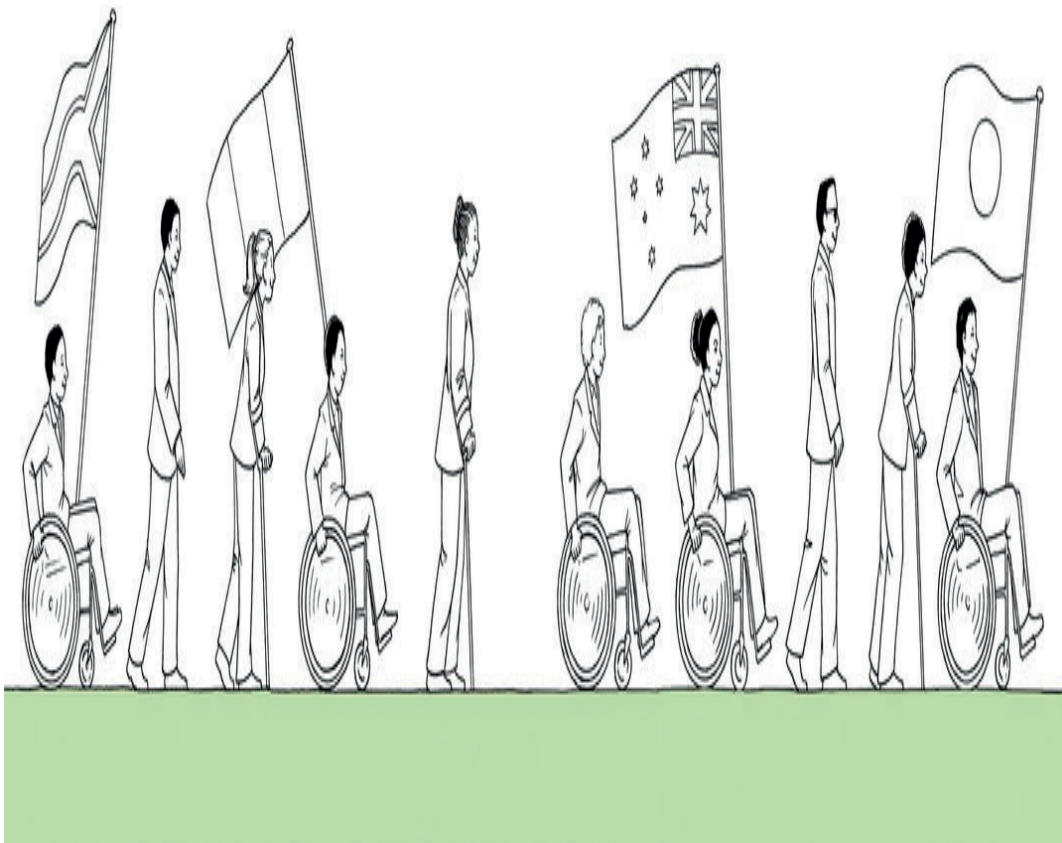


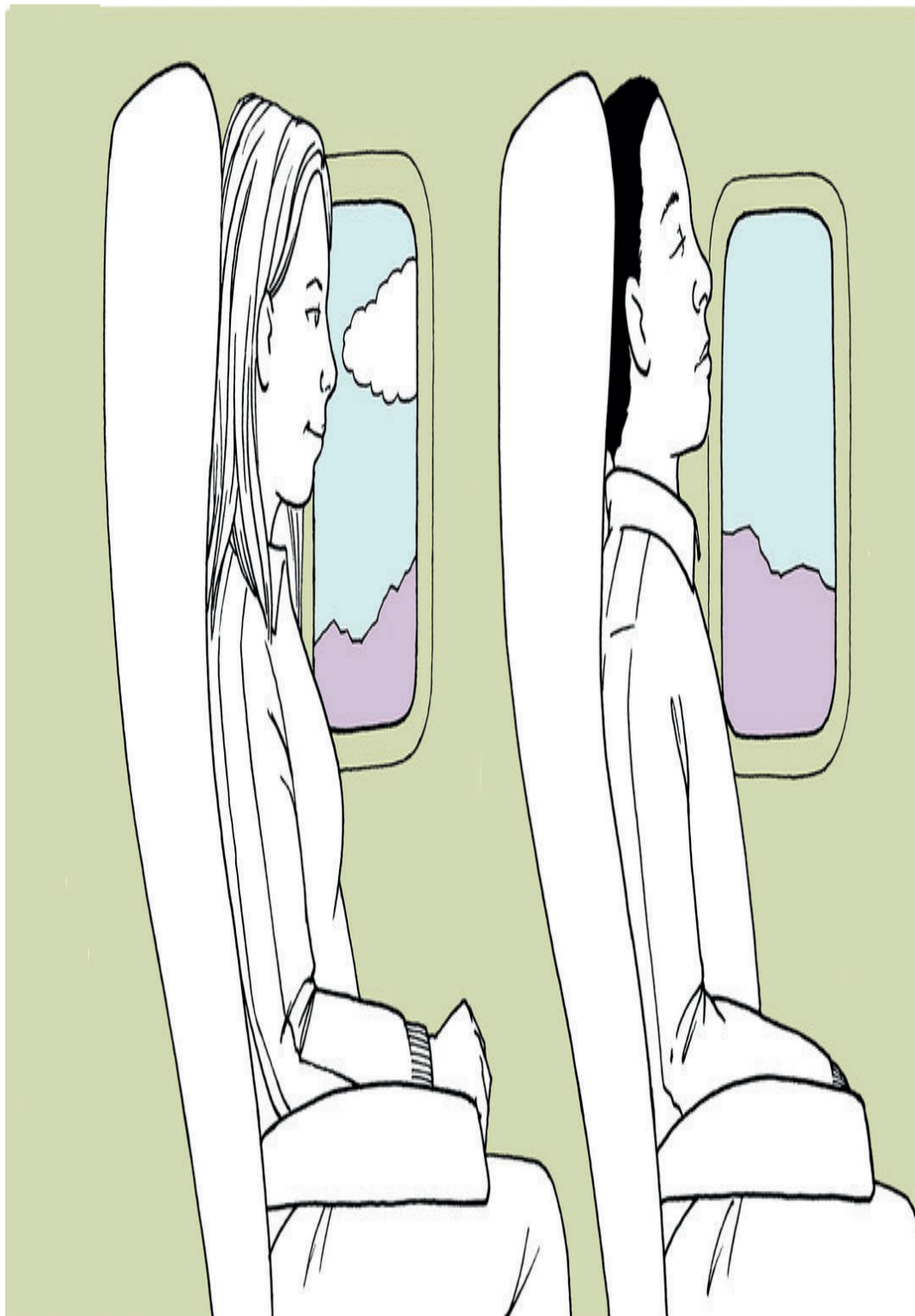
Je me suis inscrite à d'autres compétitions, et j'ai gagné beaucoup de médailles et de prix.

J'ai commencé à rêver de concourir dans les Jeux Paralympiques un jour.

Les Jeux Paralympiques sont comme les Jeux Olympiques, où les meilleurs athlètes s'affrontent pour les médailles d'or, d'argent, et de bronze.

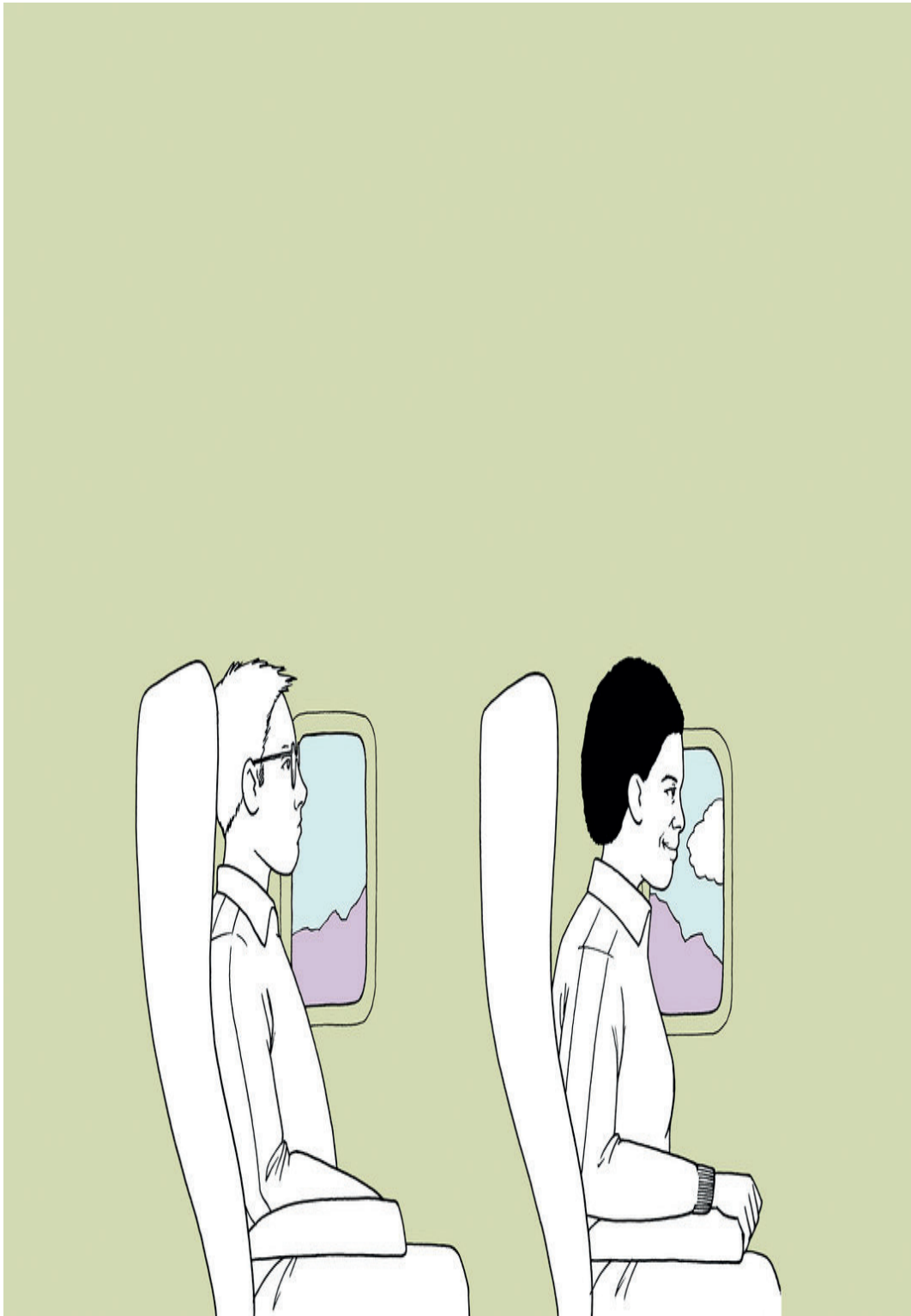
Mais dans les Jeux Paralympiques, les athlètes ont différents types de handicaps, donc ils doivent faire encore plus d'effort pour s'entraîner et gagner!

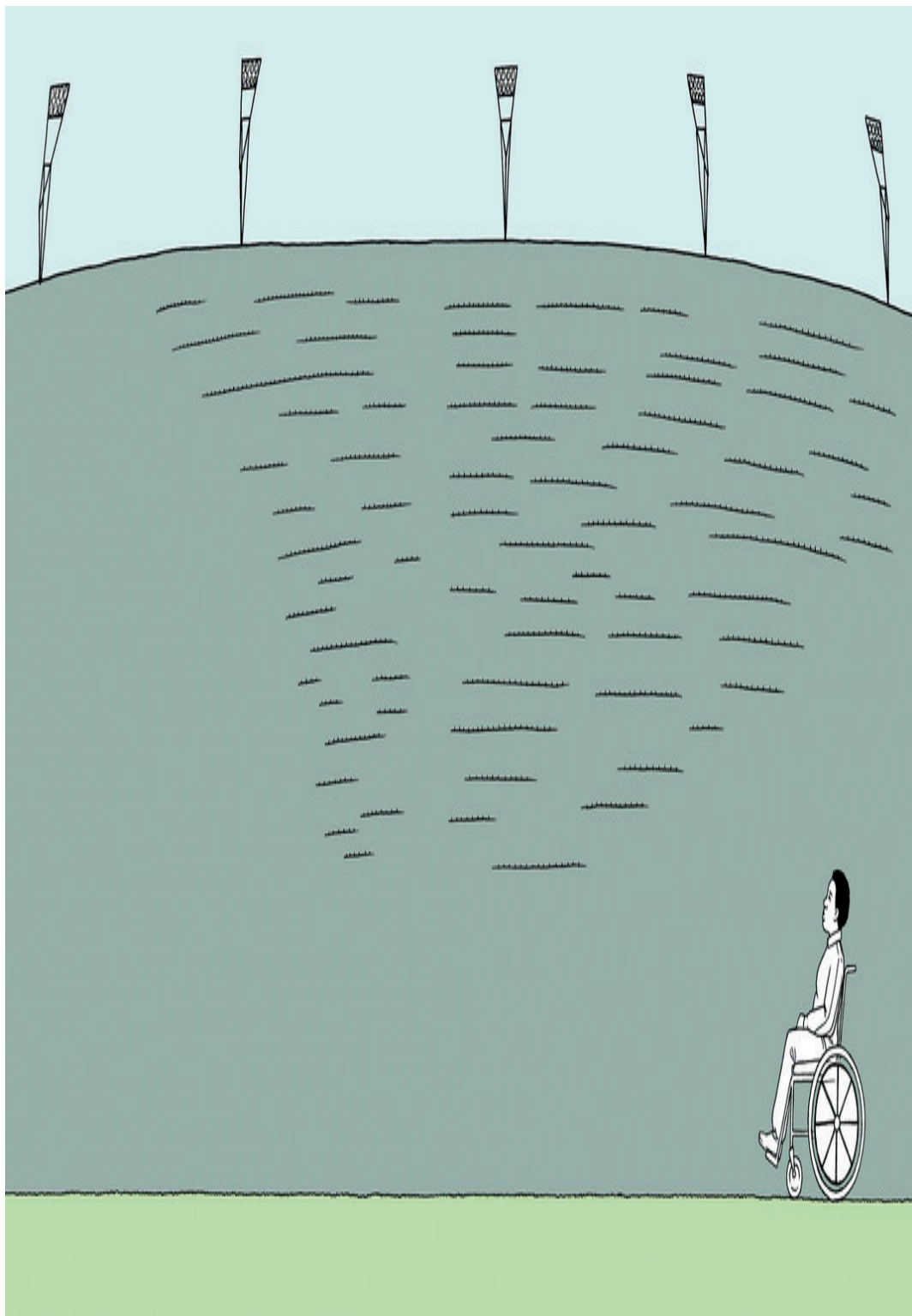




Et un jour, j'ai appris que j'allais partir à Sydney, en Australie, pour participer aux Jeux Paralympiques de l'an 2000. Et nous voilà dans l'avion, survolant l'océan Indien!

Je suis tellement excitée!





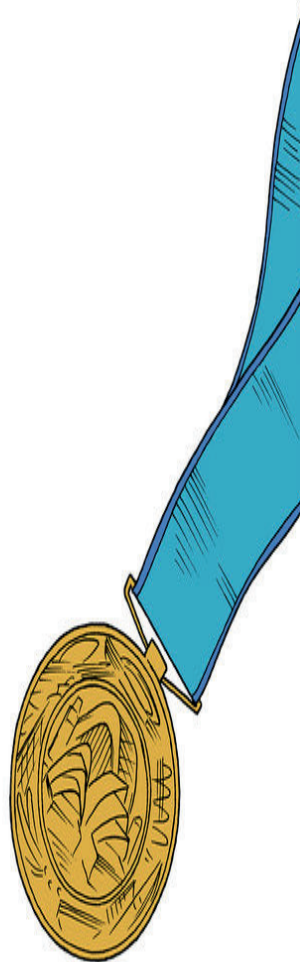
En arrivant là-bas, je me suis soudainement sentie effrayée que tout le monde me regarde.  
Je voulais rentrer à la maison.





Et puis quand j'ai lancé mon javelot, il a atterri loin devant ceux des autres.  
J'ai pulvérisé le record du monde et j'ai gagné la médaille d'or!

J'étais la première femme Africaine a gagner  
une médaille d'or aux Jeux Paralympiques.  
J'étais très heureuse, et très fière.





Ma devise est la suivante: Continue, poursuis tes rêves, et n'abandonne jamais. Même s'il se passe quelque chose qui te rend triste ou te fait peur.

C'est ce que j'apprends à ma petite fille, Azamazi. Elle a huit ans et elle adore aussi l'athlétisme et la gymnastique.

Je m'entraîne toujours et je continue les compétitions, et j'espère participer aux prochains Jeux Paralympiques!

